

- **Début septembre - Séminaire Inter-entreprises 2 jours**

SEMINAIRE - « 7 défis du management de demain »

Le contexte économique incertain, et la compétitivité toujours plus féroce, imposent aujourd'hui aux dirigeants de repenser l'organisation de leurs équipes et leur management. Il s'agit désormais d'assurer un nouvel équilibre managérial entre :

- la nécessité de préserver la santé des collaborateurs et le moral des équipes,
- le maintien de la performance et de la qualité.

=> Quels sont les 7 défis que devront relever demain les managers afin de faire face aux mutations et aux nouveaux enjeux du monde des entreprises ?

Public cible

Ce séminaire s'adresse aux responsables d'entreprise, mais également aux collaborateurs des ressources humaines, aux responsables de groupe, aux chefs d'équipe et aux directions de services.

Objectifs

- Acquérir les clés pour concilier performance et bien-être, au regard notamment des difficultés observées dans les équipes ;
- Étudier les mesures que les entreprises novatrices ont implantées pour résoudre ce paradoxe.

Contenu

- Piloter les équipes en 5 phases de management pour mieux traiter les priorités du moment
- Gérer la surcharge des équipes en utilisant le potentiel de chacun
- Identifier les principaux risques auxquels l'entreprise est exposée et élaborer les mesures préventives
- Augmenter la maîtrise des équipes pour développer les compétences collectives
- Abandonner les objectifs pour les collaborateurs et les remplacer par des indicateurs de performance pertinents
- Privilégier le bien-être et la santé des individus et les percevoir comme premier investissement de la performance
- Tenir soi-même les enjeux et les défis sans succomber à la pression et au poids des responsabilités.

- **Fin novembre 2018 - Séminaire 2 jours**

SEMINAIRE « Gérer les priorités, le stress et la surcharge des équipes »

Dans le contexte actuel, les entreprises réduisent les ressources et limitent les investissements à leur minimum. Une des conséquences de ce processus réside dans l'augmentation de la charge des équipes et entraîne, conjointement à cela, une série de retombées néfastes pour le climat et la santé. Les personnes surchargées mettent en péril leur santé sans jamais parvenir à terminer leurs missions, sans cesse alimentées par de nouvelles urgences et un fonctionnement organisationnel et managérial davantage générateur d'une sensation de surcharge que d'une surcharge « réelle ».

Dans une telle situation **il faut pouvoir sortir d'une spirale de mauvaises pratiques, évaluer la pertinence d'une urgence et résorber les facteurs de surcharge pour réduire le stress et améliorer la productivité.**

Public cible

Responsables d'équipes.

Objectifs

- Définir une politique de gestion des priorités et d'organisation du temps
- Distinguer la surcharge perçue de la surcharge réelle
- Optimiser les ressources individuelles et collectives, dans un climat favorable
- Identifier les moyens de résorber les facteurs de surcharge individuelle et collective
- Utiliser les 10 leviers qui permettent s'absorber la surcharge chronique des équipes

Contenu

- Relativisation de la notion d'urgence et préservation du climat de travail
- Tri des urgences et identification des véritables priorités
- Planification efficace du temps, gestion des imprévus et organisation de plages personnelles
- Clôture d'une demande en attente par la planification de son traitement
- Identification des facteurs de stress et recommandations pratiques pour y remédier
- 10 leviers pour absorber la surcharge chronique au sein des équipes

- **Mi-Janvier 2019 - Séminaire inter-entreprises 2 jours**

SEMINAIRE « Vigilance Santé : s'engager sans s'épuiser »

Dans un monde professionnel de plus en plus exigeant, où les problèmes de santé des collaborateurs sont en constante augmentation, il devient essentiel à chaque collaborateur de se questionner sur sa façon de s'impliquer dans son travail.

Là où certains craquent, d'autres tirent leur épingle du jeu et font face, motivés et engagés, témoignant d'une vie privée et professionnelle épanouie et équilibrée. Quel est leur secret ?

Ce séminaire d'exploration personnelle est l'occasion de prendre du recul pour renouer avec ses valeurs, clarifier ses aspirations et définir une nouvelle façon de s'engager dans le travail !

Public cible

Toute personne évoluant dans un contexte professionnel exigeant et faisant face à la pression (perte de repères, épuisement, anxiété, surmenage, perte de sens...)

Objectifs

- Prendre du recul sur sa situation professionnelle et trouver des pistes pour reprendre la main sur sa situation
- Identifier ses valeurs et aspirations de vie pour retrouver du sens
- Définir un plan d'action basé sur les techniques permettant de s'engager sans s'épuiser.

Contenu

- Décharger son stress, retrouver son calme et se libérer l'esprit
- Clarifier ses valeurs, sa philosophie de vie et ses aspirations
- Se ressourcer et prendre soin de soi
- Aiguiser sa vigilance face aux 10 environnements professionnels et personnels les plus sollicitant
- Evoluer en milieu professionnel hostile
- Devenir acteur et définir son plan d'action pour s'engager sans s'épuiser