

## **Ismat Breakfast 2018** **Conférences, débats et réseautage**



### **Informations pratiques**

- Durée : de 7h à 10h
- Lieu : Ismat Group  
Charpentiers 4  
1110 Morges
- Entrée libre sur  
inscription
- [admin@ismat.com](mailto:admin@ismat.com)  
ou 026 321 52 01
- [www.ismat.com](http://www.ismat.com)

### **Notre mission est le partage de bonnes pratiques**

En Suisse romande, le monde des RH est un microcosme et tout le monde se connaît, ou presque. Leader en Suisse romande, Ismat Group a développé une nouvelle plateforme de réseautage pour les professionnels des RH. Le réseautage (ou networking) est un outil d'une puissance considérable pour favoriser les échanges d'expérience et le partage des bonnes pratiques.

Avant de démarrer votre journée de travail, de 7h à 10h, venez prendre un café-croissant pour découvrir des conférences thématiques, participer à des débats entre professionnels et réseauter de manière détendue. Au plaisir de vous accueillir.

---

Mardi 18 septembre 2018, de 7h à 10h

## **10 leviers pour gérer la surcharge chronique et... ses effets sur les équipes**

**Conférencier :** Vincent Blanc, Fondateur et CEO Ismat group

### **Comment éviter que la surcharge ne s'installe et que la mécanique du stress s'emballé ?**

Si les entreprises suisses performant au-delà des scénarios les plus optimistes, la pression et le rythme nous rappellent le prix de cette performance. Face à une réactivité et une agilité devenues vitales, les rouages organisationnels apparaissent quant à eux toujours plus exigeants, comme réconcilier la réalité de terrain à celle de la vision stratégique d'une DG.

Cette conférence-débat traitera des conséquences néfastes de l'augmentation de la surcharge dans les équipes, et expliquera comment réduire l'atteinte du stress et éviter la baisse de productivité des employés autour de 10 leviers de développement. L'objectif : réussir à créer de la valeur, sans subir le stress ! *Copyright Ismat consulting SA. Reproduction et diffusion interdites sans autorisation. Ismat est une marque déposée.*

Jeudi 27 septembre 2018, de 7h à 10h

## **Enjeux santé et risques financiers de l'absence longue durée pour les entreprises d'aujourd'hui**

**Conférencier** : Vincent Blanc, Fondateur et CEO Ismat group

Depuis des années, les entreprises réduisent les ressources et limitent les investissements au minimum vital. L'une des conséquences de ce processus est l'augmentation de la surcharge et avec cela, son cortège de retombées néfastes pour les collaborateurs comme pour l'entreprise : stress, recrudescence d'heures supplémentaires et baisse de productivité. **C'est le cercle vicieux qui s'installe comprenant d'importants risques de rupture avec l'entreprise.** Parmi les plus célèbres, nous insisterons sur le **burnout et son corollaire : l'incapacité de travail de longue durée.**

L'objet de cette conférence sera d'apporter un regard critique sur la gestion actuelle des risques psychosociaux et d'illustrer par l'impact en termes de coûts (expertise, productivité et asséculoogie) l'importance d'accompagner de manière adaptée les absences de longue durée.

---

Mercredi 28 novembre 2018, de 7h à 10h

## **Vigilance Santé : 7 secrets pour s'engager sans s'épuiser**

**Conférencier** : Vincent Blanc, Fondateur et CEO Ismat group

Depuis 10 ans, les entreprises ont investi des millions en prévention de la santé et déploient d'innombrables processus de prévention des risques psychosociaux... **mais les burnouts et l'absentéisme ne cessent d'augmenter !** Là où certains collaborateurs craquent, d'autres tirent leur épingle du jeu et font face, motivés et engagés, témoignant d'une vie privée et professionnelle épanouie et équilibrée.

**Quels sont les secrets des collaborateurs ayant gardé le plaisir de travailler, dans un contexte toujours plus exigeant ? Comment être vigilant sur la façon de s'engager sans s'épuiser ?**

Cette conférence est l'occasion de faire le point sur les secrets de ceux qui s'impliquent en se préservant dans un monde professionnel toujours plus exigeant.

---

### **Informations pratiques**

- Durée : de 7h à 10h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Entrée libre sur inscription
- Inscriptions et renseignements : [admin@ismat.com](mailto:admin@ismat.com) ou 026 321 52 01