

Agenda 2018-2019

Prochains Ismat Breakfast

Prochaines formations continues



Ismat Breakfast : Conférence-Débat-Réseautage

Thème	Horaire	Dates
10 leviers pour gérer la surcharge chronique et ... ses effets sur les équipes	7h-10h	18.09.2018
Enjeux santé et risques financiers de l'absence longue durée pour les entreprises d'aujourd'hui	7h-10h	27.09.2018
Vigilance Santé : 7 secrets pour s'engager sans s'épuiser	7h-10h	28.11.2018

Informations pratiques

- Intervenant : Vincent Blanc, CEO et Fondateur d'Ismat group
- Horaire et Lieu : 7h – 10h, Ismat Group, Charpentiers 4, Morges
- Renseignements et inscriptions : admin@ismat.com

Formations continues en management

Nom de la formation	Durée	Dates
Management des absences et du bien-être au travail	2 jours	03-04.09.2018
Anticiper les conflits et gérer les situations difficiles	2 jours	22-23.10.2018
Prévenir le burn-out et la rechute	1 jour	09.11.2018
Management des absences et du bien-être au travail	2 jours	19-20.11.2018
Gérer les priorités, le stress et la surcharge des équipes	2 jours	22-23.11.2018
Management des absences – Module avancé RH	2 jours	26-27.11.2018
Les 7 défis du management de demain	2 jours	10-11.12.2018
Vigilance Santé : 7 secrets pour s'engager sans s'épuiser	2 jours	17-18.01.2019

Inscriptions et autres formations disponibles sous : <https://ismat.com/inscription>

Informations pratiques

- Durées et horaires : 1 ou 2 jours, selon indications, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Inscriptions en ligne : <https://ismat.com/inscription>
- Téléphone : 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

3 et 4 septembre 2018

Management des absences et du bien-être au travail

L'absentéisme touche désormais la majorité des entreprises. En Suisse, les coûts engendrés se chiffrent chaque année en milliards de francs et les primes d'assurances ne cessent d'augmenter. Pour une entreprise, un absentéisme élevé peut provoquer une baisse de la qualité des prestations, un fort ralentissement de la croissance, des tensions entre les collaborateurs. Cela peut aussi favoriser le développement de rumeurs et d'insatisfactions et finalement altérer le climat social.

Public cible

Ce séminaire est recommandé à toute personne occupant ou souhaitant occuper une fonction d'encadrement (managers d'équipe) // de direction (leaders) // de gestion des RH (DRH, spécialiste RH, responsable santé-sécurité)

Objectifs

- Entraîner aux techniques d'entretien d'absences
- Identifier les symptômes d'absences les plus fréquents de son personnel
- Définir les recommandations principales pour agir avec un collaborateur fréquemment absent
- Mettre au point un ou plusieurs tableaux de bord de gestion et de suivi
- Découvrir les erreurs managériales les plus dommageables en relation avec l'absentéisme et imaginer des solutions ciblées pour les éviter.

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com



22 et 23 octobre 2018

Anticiper les conflits et gérer les situations difficiles

Les relations au travail ont cela de particulier que les acteurs concernés n'ont pas choisi leurs collègues. Face à un conflit, le manager démuni risque de laisser la situation se dégrader et de provoquer une perte d'efficacité et de productivité dans son équipe. Ce séminaire propose des pistes pratiques pour prévenir les conflits et les résoudre de façon constructive et durable. Ceci afin de pérenniser un climat social propice à la performance et au bien-être au travail.

Public cible

Ce séminaire est recommandé à toute personne dirigeant du personnel ou ayant des responsabilités d'encadrement de groupes de toutes tailles, tous secteurs d'activité confondus.

Objectifs

- Anticiper et détecter les situations difficiles ou à caractère conflictuel
- Découvrir et appliquer des techniques simples pour gérer et éviter les conflits
- Agir et réagir de façon constructive face à un conflit au travail
- Repérer et analyser les sources de conflits pour pouvoir agir à temps
- Entraîner les entretiens de feedback
- Évacuer les craintes d'une relation altérée par les différences possibles d'interprétation
- Comprendre et appliquer les mécanismes de la motivation en cas de situations difficiles

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

9 novembre 2018

Prévenir le burn-out et la rechute

Le burnout ne touche plus seulement les cadres hyperactifs issus du monde de la finance. Aucun secteur n'est épargné et chaque collaborateur est potentiellement exposé, quels que soient sa profession et son domaine d'activité. Il est causé par le travail et frappe des individus « normaux ». Il peut également se développer dans la sphère privée et l'impacter. Le burnout définit un processus plus qu'un état et lorsque l'on s'intéresse au processus, on s'intéresse également au concept de stress et à son évolution.

Public cible

Ce séminaire est recommandé à toute personne occupant ou souhaitant occuper une fonction d'encadrement (managers d'équipe) // de direction (leaders) // de gestion des RH (DRH, spécialiste RH, responsable santé-sécurité)

Objectifs

- Faire le point sur ce qu'est le burnout et les représentations liées à cette problématique
- Proposer des mesures préventives et collectives visant à réduire les risques de burnout
- Comprendre les signes avant-coureurs, détecter les signaux, même faibles
- Analyser les actions possibles en présence de situations d'usure professionnelle
- Comprendre que le burnout est avant tout un processus
- Savoir prévenir la rechute et aménager le retour au travail

Informations pratiques

- Durée : 1 jour, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Clinique du Travail SA
- Prix : CHF 650.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

19 et 20 novembre 2018

Management des absences et du bien-être au travail

L'absentéisme touche désormais la majorité des entreprises. En Suisse, les coûts engendrés se chiffrent chaque année en milliards de francs et les primes d'assurances ne cessent d'augmenter. Pour une entreprise, un absentéisme élevé peut provoquer une baisse de la qualité des prestations, un fort ralentissement de la croissance, des tensions entre les collaborateurs. Cela peut aussi favoriser le développement de rumeurs et d'insatisfactions et finalement altérer le climat social.

Public cible

Ce séminaire est recommandé à toute personne occupant ou souhaitant occuper une fonction d'encadrement (managers d'équipe) // de direction (leaders) // de gestion des RH (DRH, spécialiste RH, responsable santé-sécurité)

Objectifs

- Entraîner aux techniques d'entretien d'absences
- Identifier les symptômes d'absences les plus fréquents de son personnel
- Définir les recommandations principales pour agir avec un collaborateur fréquemment absent
- Mettre au point un ou plusieurs tableaux de bord de gestion et de suivi
- Découvrir les erreurs managériales les plus dommageables en relation avec l'absentéisme et imaginer des solutions ciblées pour les éviter.

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

22 et 23 novembre 2018

Gérer les priorités, le stress et la surcharge des équipes

Dans le contexte actuel, les entreprises réduisent les ressources et limitent les investissements à leur minimum. Une des conséquences de ce processus réside dans l'augmentation de la charge des équipes et entraîne, conjointement à cela, une série de retombées néfastes pour le climat et la santé. Les personnes surchargées mettent en péril leur santé sans jamais parvenir à terminer leurs missions, sans cesse alimentées par de nouvelles urgences et un fonctionnement organisationnel et managérial davantage générateur d'une sensation de surcharge que d'une surcharge « réelle ». Dans une telle situation il faut pouvoir sortir d'une spirale de mauvaises pratiques, évaluer la pertinence d'une urgence et résorber les facteurs de surcharge pour réduire le stress et améliorer la productivité.

Public cible

Ce séminaire est recommandé à toute personne occupant ou souhaitant occuper une fonction d'encadrement (managers d'équipe) // de direction (leaders) // de gestion des RH (DRH, spécialiste RH, responsable santé-sécurité)

Objectifs

- Définir une politique de gestion des priorités et d'organisation du temps ;
- Distinguer la surcharge perçue de la surcharge réelle ;
- Optimiser les ressources individuelles et collectives, dans un climat favorable ;
- Identifier les moyens de résorber les facteurs de surcharge individuelle et collective ;
- Utiliser les 10 leviers qui permettent s'absorber la surcharge chronique des équipes.

Contenu

- Relativisation de la notion d'urgence et préservation du climat de travail ;
- Tri des urgences et identification des véritables priorités ;
- Planification efficace du temps, gestion des imprévus et organisation de plages personnelles ;
- Clôture d'une demande en attente par la planification de son traitement ;
- Identification des facteurs de stress et recommandations pratiques pour y remédier ;
- 10 leviers pour absorber la surcharge chronique au sein des équipes.

Informations pratiques

- Durée : 1 jour, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Clinique du Travail SA
- Prix : CHF 650.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

26 et 27 novembre 2018

Management des absences – Module avancé RH

L'absentéisme touche désormais la majorité des entreprises. Les coûts engendrés par ce phénomène se chiffrent chaque année en Suisse en milliards de francs et les primes d'assurances ne cessent d'augmenter. Pour une entreprise, un absentéisme élevé peut provoquer une baisse de la qualité des prestations, un fort ralentissement de la croissance, des tensions entre les collaborateurs. Cela peut aussi favoriser le développement de rumeurs et d'insatisfactions et finalement altérer le climat de l'entreprise. Ce séminaire est spécialement dédié aux spécialistes des RH qui ont déjà suivi la formation de base en gestion des absences.

Public cible

Ce séminaire est destiné aux personnes occupant ou souhaitant occuper une fonction de gestion des RH (DRH, spécialiste RH, responsable santé-sécurité), ou ayant la responsabilité d'un tel service.

Prérequis

Avoir suivi les Jours 1 et 2 du séminaire Management des absences et du bien-être au travail.

Objectifs

- Dynamiser la mise en place d'une démarche de gestion des absences
- S'assurer que les responsabilités légales de l'employeur en matière de protection de la santé soient bien assumées
- Garantir le traitement professionnel des problématiques relevant de l'interface santé/travail
- Définir clairement le périmètre d'aménagement d'un poste
- Avoir des outils d'analyse et de décision pour intervenir en soutien des supérieurs hiérarchiques
- Vérifier que les fragilités (morales, psychiques ou physiques) de certains collaborateurs ne se trouvent pas exacerbées voire favorisées au regard de certaines conditions de travail ou exigences particulières de la fonction occupée.
- Instaurer des conditions de travail optimales autour des collaborateurs afin d'optimiser la performance des équipes.

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

10 et 11 décembre 2018

Les 7 défis du management de demain

Quels sont les 7 défis que devront relever demain les managers afin de faire face aux mutations et aux nouveaux enjeux du monde des entreprises ?

Le contexte économique incertain, et la compétitivité toujours plus féroce, imposent aujourd'hui aux dirigeants de repenser l'organisation de leurs équipes et leur management. Il s'agit désormais d'assurer un nouvel équilibre managérial entre :

- La nécessité de préserver la santé des collaborateurs et le moral des équipes
- Le maintien de la performance et de la qualité.

Public cible

Ce séminaire s'adresse aux responsables d'entreprise, mais également aux collaborateurs des ressources humaines, aux responsables de groupe, aux chefs d'équipe et aux directions de services.

Objectifs

- Acquérir les clés pour concilier performance et bien-être, au regard notamment des difficultés observées dans les équipes ;
- Étudier les mesures que les entreprises novatrices ont implantées pour résoudre ce paradoxe.
- Piloter les équipes en 5 phases de management pour mieux traiter les priorités du moment ;
- Gérer la surcharge des équipes en utilisant le potentiel de chacun ;
- Identifier les principaux risques auxquels l'entreprise est exposée et élaborer les mesures préventives ;
- Augmenter la maîtrise des équipes pour développer les compétences collectives ;
- Abandonner les objectifs pour les collaborateurs et les remplacer par des indicateurs de performance pertinents ;
- Privilégier le bien-être et la santé des individus et les percevoir comme premier investissement de la performance ;
- Tenir soi-même les enjeux et les défis sans succomber à la pression et au poids des responsabilités.

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com

17 et 18 janvier 2019

Vigilance Santé : 7 secrets pour s'engager sans s'épuiser

Dans un monde professionnel de plus en plus exigeant, où les problèmes de santé des collaborateurs sont en constante augmentation, il devient essentiel à chaque collaborateur de se questionner sur sa façon de s'impliquer dans son travail.

Là où certains craquent, d'autres tirent leur épingle du jeu et font face, motivés et engagés, témoignant d'une vie privée et professionnelle épanouie et équilibrée. Quel est leur secret ?

Public cible

Ce séminaire s'adresse à toute personne évoluant dans un contexte professionnel exigeant ou soumis à la pression et désirant (r)établir un équilibre afin d'éviter l'épuisement, le surmenage, l'anxiété ou la perte de sens.

Objectifs

Ce séminaire est l'occasion de prendre du recul pour renouer avec ses valeurs, clarifier ses aspirations, définir une nouvelle façon de s'engager dans le travail et définir le contour de ses propres limites.

A l'issue de ses 2 jours, les participants auront établi une évaluation de leur situation et un plan d'action personnel à mettre en œuvre sur leur poste de travail pour reprendre la main sur leur quotidien professionnel.

Contenu

- Identifier les moyens de décharger son stress, retrouver son calme et se libérer l'esprit ;
- Clarifier ses valeurs, sa philosophie de vie et ses aspirations ;
- Définir des pistes pour se ressourcer et prendre soin de soi, malgré un contexte exigeant ;
- Découvrir et évaluer l'impact des 10 éléments du contexte professionnels et personnels les plus usant ;
- Identifier les actions concrètes pour aiguiser sa vigilance ;
- Finalement, adopter les bonnes pratiques pour évoluer en milieu professionnel hostile.

Informations pratiques

- Durée : 2 jours, de 8h30 à 17h
- Lieu : Ismat Group, Rue des Charpentiers 4, 1110 Morges
- Intervenants : Consultants et formateurs Ismat Consulting SA
- Prix : CHF 1300.- incluant repas, boissons, support de cours et attestation
- Inscriptions : <https://ismat.com/inscription> ou 026 321 52 01
- Renseignements : admin@ismat.com